

Содержание

Предисловие от тех, кто прошел уже этой дорогой	9
Принцип № 1. Напишите себе траурный панегирик (да-да!)	12
Этап 1. Настройтесь на новое мироощущение	20
Принцип № 2. Перестаньте искать оправдания своему бездействию	22
Принцип № 3. Вам нужен прогресс, а не стресс	30
Принцип № 4. Не бросайте работу (пока рано...)	38
Принцип № 5. Выбросьте резюме в мусорку	48
Этап 2. Подпитывайте вдохновение	54
Принцип № 6. Дышите полной грудью, дышите эпохой	56
Принцип № 7. Знакомьтесь каждую неделю с кем-то новым	64
Принцип № 8. Уезжайте, а потом возвращайтесь	70
Принцип № 9. Забудьте о «почему», просто погрузитесь в состояние потока	76
Этап 3. Ищите смысл жизни и свое призвание	84
Принцип № 10. Отправляйтесь на встречу с самим собой	86
Принцип № 11. Получите представление об отрасли, в которой будете работать	94

Принцип № 12. Станьте референтом (для друзей)	100
Принцип № 13. Расскажите всем (почти) о ваших сверхсекретных проектах	106
Этап 4. Превратите свое призвание в компанию мечты	112
Принцип № 14. Ставьте под сомнение очевидное	114
Принцип № 15. Станьте своим первым клиентом	122
Принцип № 16. Радуйтесь препятствиям (это рай для предпринимателя)	128
Принцип № 17. Не судите себя (слишком быстро)	134
Этап 5. Действуйте	140
Принцип № 18. Не размышляйте (отложите мысли на потом)	142
Принцип № 19. Займите позицию и отстаивайте ее	148
Принцип № 20. Не будьте перфекционистом	154
Принцип № 21. Путешествуйте налегке... чтобы добраться до цели путешествия	162
Этап 6. Продолжайте двигаться к успеху	170
Принцип № 22. Поздравляйте себя с каждым пройденным этапом	172
Принцип № 23. Мыслите «глобально», но начните работу сначала в ближайшем районе	178
Принцип № 24. Упражняйтесь, чтобы оставаться гибким	186
Принцип № 25. Сделайте выбор и примите на себя обязательства	194

Этап 7. Пользуйтесь секретами тех, кто добился успеха	202
Принцип № 26. Никогда не говорите, что вы заняты	204
Принцип № 27. Боксируйте, держите удар и радуйтесь поражению	210
Принцип № 28. Доверяйте процессу и доверяйте другим	216
Принцип № 29. Дарите людям счастье, чтобы компания, которую вы создали, просуществовала много лет	224
Ваш ход!	229
Принцип № 30. Помните: терять вам нечего	230
Книги для профессионального роста	235
Благодарности	237
Об авторах	239

Принцип № 1

Решение, которое не вызывает
СОЖАЛЕНИЙ... принимается
БЕЗ РАЗДУМИЙ



Принцип № 1

Напишите себе траурный панегирик (да-да!)

«**Ж**урналист, владелец СМИ, гуманист, известный бизнесмен, богатый и влиятельный человек, продюсер, покровитель художников, телережиссер, радиоведущий, владелец отеля на Багамах, таксист, соблазнитель, музыкант... Лайонел Роткейдж, сын певицы Режин и зять кинорежиссера Джона Бурмена, скончался... от рака легких после долгой борьбы с болезнью». Такой некролог был опубликован 27 сентября 2006 года в газете «Либерасьон» в день смерти Лайонела Роткейджа. Это не преувеличение и не вранье. Лайонел Роткейдж действительно занимался всем этим в своей жизни...

В этот день ушел человек, проживший одновременно тысячу жизней. Однажды и мы уйдем в небытие. Таков человеческий удел, это неизбежно. Возможно, в один прекрасный день Ларри Пейджу и Сергею Брину — основателям Google, инвестирующим миллиарды долларов в медицинские технологии, удастся отменить смерть. Несомненно, великие демиурги ставят перед собой такую цель. Однако мы ее еще не достигли...

Мы предлагаем вам начать эту книгу с «конца». Попробуйте такое упражнение: напишите себе траурный

панегирик. Представьте, что его прочтут в день ваших похорон. Поставьте себя в ситуацию: вы только что завершили долгий и яркий жизненный путь и перешли черту, сделали шаг в сторону загробной жизни. Вы свободно парите, освобожденный от бремени земной жизни. И «божественные силы» (можете называть их Богом, если хотите) даруют вам возможность сэкономить время вашим родным, которые хлопочут о ваших похоронах, и написать себе панегирик, текст, который прочтут в день погребения.

Какие слова вы хотели бы услышать о себе в этот день? Хотели бы вы, чтобы о вас говорили так же, как о Лайонеле Роткейдже? Без сомнения! Вам было бы приятно услышать, что вы осуществили все свои мечты или, по крайней мере, попытались, *of course...* И правда, что скажут люди перед вашей могилой?! «У него была счастливая, долгая жизнь, очень любим тебя, прощай!» Неплохо, конечно. Но можно представить и такой список: один из создателей вакцины от эболы, буддийский монах, искатель приключений, дипломат, писатель, написал хайку и получил Гонкуровскую премию, ограбил банк с помощью трехстрочного компьютерного кода, разоблачил методы Агентства национальной безопасности, разблокировал интернет в Северной Корее, организовал кучу рок-концертов, основал десять компаний и объявил о банкротстве девяти. Да разве такое возможно? Может быть, и нет... Но, независимо от того, как бы вы хотели, чтобы о вас помнили на этой земле, ясно одно: вам бы точно не понравилось, если бы, вспоми-

ная вас, кто-то произнес жуткую фразу вроде: «Если бы только у него хватило времени...» или «Если бы только она осмелилась...»

Выражение «если бы» — настоящий яд. И горечь этого яда мы ощущаем особенно остро, когда жалеем о чем-то. «Если бы у меня хватило смелости подойти к той девушке или молодому человеку в баре?» Или: «Если бы я решился и основал свою компанию, вместо того чтобы постоянно размышлять о том, получится у меня или нет?» Оскар Уайльд говорил, что лучше мучиться от угрызений совести, чем от сожалений из-за того, что так ни на что и не решился. И эти сожаления, даже самые незначительные, со временем могут накрыть серой непрозрачной пеленой всю вашу жизнь. Если у вас в голове то и дело возникает «ах, если бы!..», то эта маленькая фраза отравит вам всю жизнь. Вы будете постоянно жить прошлым и не сможете смотреть вперед, в будущее. А будущее — это то самое место, где, как говорил Чарльз Кеттеринг, американский инженер, основатель General Motors, вы проведете всю оставшуюся жизнь.

Что же делать? Когда вы слышите тихий голосок, шепчущий вам на ушко «ах, если бы!..», обычно уже поздно что-либо делать. Чтобы он перестал мучить вас, вы не должны позволять ему возникать у вас в голове. Подобное искушение появляется каждый раз, когда перед вами встает выбор. Когда вам предстоит принять важное решение, а тихий голосок нашептывает вам что-то вроде «А справлюсь ли я?» или «Сейчас неподходящее

Этгн 1

Настройтесь на новое мироощущение

Вы оказались в ситуации, когда больше нет сил, когда буквально тошнит от той работы, которую приходится делать. Вы будто ходите по кругу, вам не хватает воздуха, нет никаких перспектив, хочется хлопнуть дверью, просто все бросить, уйти куда глаза глядят, и неважно, к чему это приведет, ведь нельзя жить без воздуха. А может быть, наоборот, из-за страшной усталости вы никак не можете решиться, никак не подворачивается удобный случай, чтобы наконец хлопнуть дверью, на это не хватает сил...

Рискую вас разочаровать: вы пока на первом этапе. Еще не настал момент, когда можно смело распрощаться с боссом и отправиться навстречу неизвестности. Но все равно этот этап очень важен. Вы, можно сказать, готовитесь таким образом к марафону, чтобы в середине дистанции, когда вас охватит слабость, не сдаться. Этот первый этап поможет вам принять твердое, осознанное решение и избавиться от предвзятых представлений о том, как строить бизнес и карьеру. Например, от таких, будто все прежнее нужно бросить и решительно ринуться к новым горизонтам.

Этот первый этап поможет вам настроиться на новое мироощущение — на то, которое однажды приведет вас к созданию компании, о которой вы мечтаете.

Принцип № 2

Перестаньте искать оправдания
своему бездействию

Поверьте, потерпеть неудачу в профессиональной или личной жизни гораздо проще, чем преуспеть. Таков и наш опыт... К тому же, если бы так просто было преуспеть, все бы об этом знали! Все были бы успешными и состоявшимися, а психологи и коучи остались бы без работы. Никто бы не жаловался у них на приемах: «Работа угнетает меня, я там вяну, она не позволяет мне развиваться в творческом смысле». Или: «Терпеть не могу своего начальника, так и хочется дать ему в челюсть!» И в магазинах нельзя было бы найти ни одной книги по личностному развитию (кстати, если вы действительно хотите испортить себе жизнь, для этого есть отличное руководство Доминика Ногге «Как окончательно испоганить себе жизнь или сделать ее наградой. 11 уроков» — невероятно смешно).

Но главное не в том, чтобы добиться успеха или потерпеть неудачу. Конечно, можно судить о чем-то успехе по его материальному положению, количеству детей или должности, которую он занимает, но, честно говоря, это лишь частичное отражение успеха. Всем известно, что даже мультимиллионеры бывают несчастны...